



Club Alpino Italiano – Sezione di Benevento

C.da Cappelle – c/o MUSA, 82100, Benevento

mail: benevento@cai.it; web: www.caibenevento.it; FB: www.facebook.com/groups/caibenevento/

Parco Nazionale d’Abruzzo, Lazio e Molise Anello di Forca Resuni (1952 m) da Civitella Alfedena

domenica 10 luglio 2022

Direttori: Amedeo Valenti (340.7802251), Enzo Ascione (340.7939511)

Tipologia percorso: Anello

Difficoltà: EE (per escursionisti esperti)

Durata: ore 6 (escluso le soste)

Dislivello: circa 900 m

Lunghezza: 14 km

Appuntamenti

- ore 7.00** Raduno a Benevento in Via Mario Vetrone e partenza con auto per Civitella Alfedena (AQ) – da Benevento 133 Km, 120 minuti.
- ore 9.15** Raduno dei partecipanti al bar della Lince di Civitella Alfedena (Coordinate GPS: 41.765363893195186 N, 13.942728236246722 E) ed inizio escursione.
- ore 18.00** Orario presunto fine escursione.

Equipaggiamento: scarpe da trekking, indumenti tecnici di ricambio, acqua a sufficienza per l'intera giornata, crema solare, cappello, utili i bastoncini da trekking per chi è abituato. Lungo il percorso non sono presenti punti acqua.

Essendo un'escursione a "rifiuti zero", i partecipanti sono invitati a dotarsi del necessario per il pasto ed evitare plastica monouso.

Partecipazione: L'escursione è aperta ai soli soci CAI. Per partecipare è **obbligatorio prenotarsi entro venerdì 8 luglio**, contattando uno dei direttori di escursione.

La partecipazione all'escursione implica la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata del programma dell'attività, come presentato nella scheda di escursione, e delle norme del "Regolamento di partecipazione alle attività Sociali" del C.A.I. di Benevento, scaricabile all'indirizzo <https://bit.ly/3wq5Ilo>.

A V V E R T E N Z E

- a) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- b) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

PER INFORMAZIONI ED ADESIONI

Amedeo Valenti (340.7802251) - Enzo Ascione (340.7939511)

Note descrittive

L'anello di Forca Resuni da Civitella Alfedena, con salita per la Val di Rose ed il ritorno per Valle Iannanghera è una degli itinerari più belli del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise, L'itinerario si snoda nel cuore del parco e per tutto il periodo estivo, da metà luglio a metà agosto, può essere è percorribile a numero chiuso.

Parcheggiata l'auto nella piccola piazza del paese, si percorre a piedi Via Nazionale (punto di riferimento è il "Bar-Tabacchi della Lince"). Giunti in Piazza Umberto I, si gira a sinistra in Via Roma fino ad arrivare in prossimità del civico 17: a destra ci sono le scale da salire (indicazione per la Valle di Rose, sentiero I1). E' possibile anche arrivare in auto a monte del paese, dove si trovano altre possibilità di parcheggio.



Si attraversa una strada asfaltata; ancora poche scale e si continua sul sentiero pietroso che sale, prima rettilineo poi a svolte, a monte del paese. Mentre si guadagna quota, si inizia a godere dello "spettacolo" su Villetta Barrea, Passo Godi, Lago di Barrea e Barrea. Sempre in continua salita si entra nel bosco, dove il fondo della mulattiera diviene decisamente più comodo; stiamo risalendo la Val di Rose. Si passa accanto ad un antico stazzo diruto. A quota 1700 m

circa, si esce dalla macchia entrando in un anfiteatro chiuso a destra (Ovest) dal Monte Sterpi d'Alto 1966 m, di fronte dalla Cima di Passo Cavuto 2002 m ed a sinistra (Est) dal Monte Boccanera 1982 m. Alle nostre spalle si nota il costone della Serra Rocca Chiarano.



Il sentiero sale zigzagando tra erba e sassi: qui c'è la possibilità di incontrare cervi e camosci al pascolo. Dopo un'ultima ripida salita "a serpentina", si giunge al Passo Cavuto (quota 1942 m - 2,10 ore - ascesa 840 m).

Dal valico, seguendo la comoda cresta in direzione Est, in pochi minuti si raggiunge la Cima di Passo Cavuto 2002 m. Il panorama si allarga sul Monte Iamiccio, Monte Petroso, Monte Capraro, Balzo della Chiesa e Monte Marsicano.



Ripreso il sentiero, lo si percorre in discesa e poi in leggera salita fino ad aggirare il costone Est di Monte Capraro: si giunge così sulla sella dove è ubicato il caratteristico Rifugio di Forca Resuni (quota 1952 m - 20 minuti). Al ritorno si segue il sentiero K6 che serpeggia nella Valle Risione di fronte alla parete Nord-Ovest del Monte Iamiccio per poi scendere nella Valle Iannanghera passando tra bosco ed alcune radure. Presso la sorgente di Valle Iannanghera (quota 1200 m), si giunge ad un trivio: sentiero K6, I4, J2 (1,30 ore). Qui scorre il torrente Iannanghera e ci sono due bottini. Si segue il sentiero I4 che con un lungo traverso in direzione Nord-Ovest, sempre nel bosco, oltrepassa la Sorgente Porcina (quota 1120 m) e ci riporta a Civitella Alfedena (1 ora).