



Monti Lattari

Da Santa Maria del Castello a Monte Vico Alvano per Monte Comune (888 m)

03 dicembre 2023

Direttori: Laudato Chiara – 3313803185
Auletta Enzo – 3207406508

ASE AE ANE
 ASE AE ANE

Classificazione/Difficoltà:	T	E	EE	EAI	EEA
------------------------------------	---	--	---	---	---

Logistica e note

	Circa 6:00 h (escluse le soste)
	circa 800 m
	<p>ore 07:00 Appuntamento a Benevento in via Gabriele D'Annunzio (coordinate GPS 41.128128, E 14.793585) e partenza con auto proprie alla volta di Castellammare di Stabia (NA) - Km 112 - circa 75 minuti.</p> <p>ore 08:15 Raduno all'uscita di Castellammare di Stabia (NA) al Cafè In, SS 145 n. 41 (Coordinate GPS: N 40.740405 E 14.482973) e trasferimento a Santa Maria del Castello con inizio escursione entro le ore 9.30</p> <p>ore 16:00 Orario presunto di fine escursione, orario previsto per l'arrivo a Benevento 19:30</p>
	loc. Santa Maria del Castello, Vico Equense (NA)
	Percorso AR di circa 13 Km: Santa Maria del Castello - Monte Comune (877 m) - Monte Vico Alvano (643 m)
	scarpe da trekking (anche leggere), abbigliamento adatto alla stagione, piccoli spuntini, acqua, pranzo al sacco, consigliato almeno 1lt di acqua. Utili i bastoncini da trekking.

Per informazioni e adesioni: Laudato Chiara – 331.3803185 - Auletta Enzo – 320.7406508

Partecipazione:

L'escursione è aperta ai soli soci CAI. Per partecipare è obbligatorio prenotarsi entro venerdì 1 dicembre, contattando uno dei direttori d'escursione.

La partecipazione all'escursione implica la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata del programma dell'attività, come presentato nella scheda di escursione, e delle norme del "Regolamento di partecipazione alle attività Sociali" del C.A.I. di Benevento, scaricabile all'indirizzo <https://bit.ly/3wq5Ilo>.

Criticità: L'escursione è abbastanza lunga ed è assolutamente necessario essere puntuali all'appuntamento alla partenza e mantenere un buon passo per riuscire a concluderlo nelle ore di luce a disposizione. Il percorso si sviluppa per lunghi tratti su roccette, che potrebbero essere scivolose, e presenta tratti esposti.



AVVERTENZE

- I Direttori di escursione si riservano la possibilità di variare il percorso qualora fatti e situazioni contingenti rendano il percorso pianificato poco sicuro.
- I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

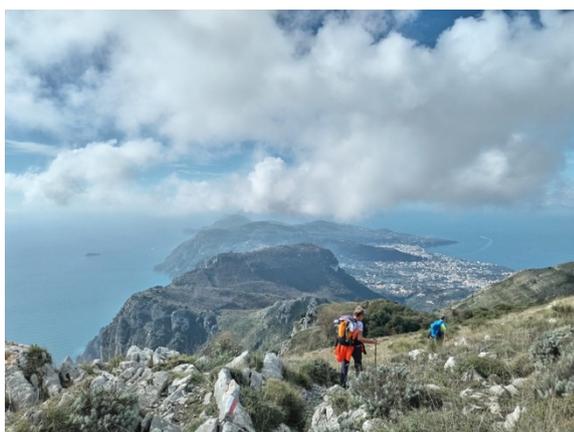
Descrizione del percorso



L'itinerario parte da Santa Maria del Castello (670m), piccolo borgo strategico situato in un punto di valico fra **Vico Equense** e **Positano**.

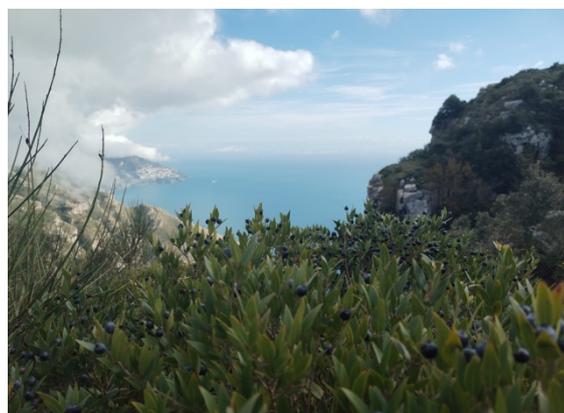
Incaminandoci verso il sentiero 300 (l'Alta via dei Monti Lattari), dopo una breve discesa, ci troveremo ad affrontare la prima salita di circa 326mt di dislivello. Essa risulterà abbastanza tecnica, pietrosa, scomoda per chi dovesse essere poco abituato. Troveremo i primi tratti esposti che, per quanto regalino la possibilità di immortalare con le prime foto splendidi panorami, risultano pericolosi in quanto privi di protezioni. Proseguendo lungo il nostro percorso arriveremo alla prima tappa.

Sulla vetta del **Monte Comune** a 877mt dal livello del mare, ci ritroveremo immersi in un immenso pianoro che, ricoperto dalla vegetazione della macchia mediterranea, si affaccia su spettacolari panorami, tra le splendide insenature di **Positano**, con l'**arcipelago Li Galli** da un lato e tutta la **Penisola Sorrentina** ed il **Golfo di Napoli** con il **Vesuvio** dall'altro. Un panorama a 360° gradi immersi nel blu.



Costeggiando il pianoro e proseguendo lungo la staccionata in direzione Vico Alvano affronteremo una discesa di circa 323mt per poi riprendere quota fino alla nostra meta finale situata sulla cima del monte Vico Alvano.

Qui troveremo un'imponente croce, oltre la quale sarà possibile ammirare un panorama mozzafiato: spazieremo dal Capo di Sorrento al Vesuvio, da Napoli al Monte Faito con la sua vetta più alta, il monte San Michele, anche conosciuto come il "Molare" data la sua forma. Ai piedi della croce è possibile scorgere le città: di Meta, Piano di Sorrento, Sant'Agnesello e, a ovest la famosa Sorrento.





Il nostro percorso si concluderà ripercorrendo la strada a ritroso tornando al punto d'inizio dell'escursione, per poi raggiungere il posto auto.

Tracciato del percorso

