

## Monti del Matese Ciaspolata da Campitello Matese a Punta Giulia (1917 m)

9 febbraio 2025

direttori: Ottorino Volpicelli - 347.4873384     ASE     AE     ANE  
Gianna Volpe - 339.3194545     ASE     AE     ANE

classificazione difficoltà:	<input checked="" type="checkbox"/> T	<input type="checkbox"/> E	<input type="checkbox"/> EE	<input checked="" type="checkbox"/> EAI	<input type="checkbox"/> EEA
-----------------------------	---------------------------------------	----------------------------	-----------------------------	---	------------------------------

### logistica e note

	<b>durata:</b> circa 5:00 h (escluse le soste)
	<b>dislivello positivo:</b> circa 500 m
	<b>ore 07:45</b> Appuntamento a Benevento in via Gabriele D'Annunzio (coordinate GPS 41.128128, E 14.793585) e partenza con auto proprie alla volta di Campitello Matese (CB) - Km 76 - circa 70 minuti. <b>ore 09:00</b> Raduno nel punto di inizio dell'escursione – Strada Provinciale 106 - coordinate GPS: 41.447527, 14.402899. <b>ore 16:00</b> Orario presunto di fine escursione.
	<b>Campitello Matese (CB)</b>
	<b>Percorso AR di circa 6 Km:</b> Campitello Matese – la Gallinola – Punta Giulia.
	Equipaggiamento minimo indispensabile: Abbigliamento da trekking adeguato alla stagione, scarponi, ciaspole, zaino e bastoncini da trekking (per chi li utilizza). Cosa portare nello zaino: giacca antivento e antipioggia, micropile, cappello, snack o frutta secca, acqua a sufficienza per l'intera giornata, colazione a sacco.

### per informazioni e adesioni:

Ottorino Volpicelli - 347.4873384, Gianna Volpe - 339.3194545

### partecipazione:

L'escursione è aperta ai soli soci CAI muniti dell'idonea attrezzatura (ciaspole o ramponi a seconda delle condizioni del percorso). Per partecipare è obbligatorio prenotarsi entro venerdì 7 febbraio, contattando uno dei direttori d'escursione.

**La partecipazione all'escursione implica la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata del programma dell'attività, come presentato nella scheda di escursione, e delle norme del "Regolamento di partecipazione alle attività Sociali" del C.A.I. di Benevento, scaricabile all'indirizzo <https://bit.ly/3wq5llo>.**

### AVVERTENZE

- I Direttori di escursione si riservano la possibilità di **variare il percorso** qualora fatti e situazioni contingenti rendano il percorso pianificato poco sicuro.
- I Direttori, per la loro responsabilità, si riservano di **escludere dall'escursione** i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

### Descrizione dell'itinerario:

Il nostro percorso si snoda sul versante nord della Gallinola che con i suoi 1923 m è la seconda cima più alta del massiccio del Matese. La nostra meta è Punta Giulia, che è la cima più alta della Gallinola che sia ancora interamente situata in territorio campano.

La cima è stata dedicata a Giulia d'Angerio che, insieme al compagno Carlo Pastore, è stata fondatrice della sezione CAI di Piedimonte Matese, sciatrice e "custode del Matese". Nel 2004, da presidente della sezione di Piedimonte Matese, è stata la promotrice della nascita della allora sottosezione di Benevento, poi sezione dal 2007.

Dalla Strada Provinciale 106 in direzione SE si imbecca il panoramico sentiero CAI n° 100DM con il quale seguendo la sua dorsale, superando altre piccole depressioni, raggiunge la meta dell'escursione "Punta Giulia" 1917 m, il panorama a 360° dal brullo crinale è veramente notevole, in condizioni meteo ottimali è possibile scorgere entrambi i mari, le isole Campane di Capri e Ischia, il Vesuvio e verso ONO il Monte Miletto (2050 m) nella sua integralità. (Proseguendo sempre sul crinale dopo poche centinaia di metri è possibile raggiungere la cima del Monte Gallinola (1923 m), seconda vetta del Matese). Tutto il percorso si sviluppa su terreno carsico formato da pascolo e roccia calcarea, con totale assenza di alberi e punti d'acqua.

