

## Monti Lattari

### Fiordo di Crapolla da Torca

16 marzo 2024

**direttori:**

Mimmo Casazza – 335.5304873

ASE

AE






ONC

Orazio Nardone – 392.1982375







ASE

AE

ONC

classificazione difficoltà:					
-----------------------------	---	---	---	---	---

**logistica e note**

	<b>durata:</b> circa 5:00 h (non comprensive delle soste e dei trasferimenti in autobus).
	<b>dislivello positivo:</b> circa 370 m.
	<b>ore 06:45</b> Appuntamento a Benevento in via Gabriele D'Annunzio (coordinate GPS: N 41.128128, E 14.793585) e partenza in autobus per Sant'Agate dei due Golfi, fraz. Torca, Km 135 – circa 135 minuti. <b>ore 09:30</b> Raduno dei partecipanti in Piazza San Tommaso a Torca (Coordinate GPS: N 40.600065 E 14.38443 – <a href="#">posizione GoogleMaps</a> ) ed inizio escursione. <b>ore 14:00</b> Trasferimento in autobus da Torca a Marina del Cantone. <b>ore 17:00</b> Orario presunto di partenza da Marina del Cantone con rientro a Benevento previsto per le 20.
	<b>Massa Lubrense (NA)</b>
	<b>Percorso AR diviso in due tratti.</b> Primo tratto: Torca – Fiordo di Crapolla; secondo tratto: Marina del Cantone – spiaggia di Recumme.
	<b>Attrezzatura di base obbligatoria:</b> zaino da escursionismo, scarponi alti in buono stato, abbigliamento a cipolla tenendo conto del meteo, 2 litri di acqua, cibo al sacco. <b>Attrezzatura consigliata:</b> mantella per la pioggia, bastoncini da trekking.

**per informazioni e adesioni contattare: Orazio Nardone - 392.1982375, Mimmo Casazza – 335.5304873**

**AVVERTENZE**

- I Direttori di escursione si riservano, a loro insindacabile giudizio, la possibilità di **variare il percorso** qualora fatti e situazioni contingenti rendano il percorso pianificato poco sicuro.
- I Direttori, per la loro responsabilità, si riservano di **escludere dall'escursione** i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

### **Partecipazione e costi:**

L'escursione è aperta ai soli soci CAI fino ad un **massimo di 20 partecipanti**. La quota di partecipazione è di 30 euro a persona (la quota può variare in base al numero di partecipanti). L'escursione è adatta ad escursionisti ben allenati ed in buone condizioni fisiche che non soffrono problemi di vertigine. È data precedenza ai soci iscritti alla sezione di Benevento; le prenotazioni da parte di iscritti ad altre sezioni CAI saranno accettate con riserva e perfezionate in base all'ordine di prenotazione ed ai posti disponibili.

**La partecipazione all'escursione implica la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata del programma dell'attività, come presentato nella scheda di escursione, e delle norme del "Regolamento di partecipazione alle attività Sociali" del C.A.I. di Benevento, scaricabile all'indirizzo <https://bit.ly/3wq5llo>.**



### **Descrizione del percorso:**

Il Fiordo di Crapolla a Massa Lubrense è certamente tra le più suggestive insenature della Penisola Sorrentina. Si tratta di un luogo che custodisce di un ricco patrimonio storico e naturalistico. La spiaggia, in ciottoli, è anch'essa parte della Riserva Marina Protetta di Punta Campanella. L'arenile di Crapolla è un piccolo pezzo di una storia millenaria del luogo: la tradizione racconta che proprio qui sbarcò San Pietro durante il suo viaggio per Roma. A memoria di questo passaggio, lungo il sentiero che porta al fiordo, c'è l'omonima cappella la quale, si racconta, venne edificata con le stesse pietre con cui era edificata la precedente Abbazia di San Pietro. Secondo la leggenda, fu edificata sulle rovine di un antico tempio dedicato al dio Apollo e questo spiegherebbe il toponimo Crapolla.



Il nostro sentiero è di elevata difficoltà che si innesta su una vecchia mulattiera circondata dalla flora mediterranea che, a un certo punto, prevede un percorso composto di ben 700 gradini che conducono al fiordo. Si parte dalla piazzetta di Torca. Il primo tratto che attraversa il centro abitato presenta qualche insidia con tratti in cemento ricoperto da muschio, e pertanto scivoloso. Superato questo tratto, il sentiero prosegue

su strada sterrata e rocce, anche queste abbastanza impegnative, soprattutto se bagnate. Da qui si prosegue sul sentiero “dei 700 gradini”,

tratto molto impegnativo con 700 gradoni in pietra grezza, con battuta molto alta e senza staccionata di sicurezza, pertanto alcuni tratti sono anche esposti.

Il paesaggio, però, è molto bello e scendendo si possono ammirare gli scogli de Li Galli, e l'isolotto di Isca che fu isola privata di Edoardo de Filippi. Quasi alla fine della discesa incontreremo la chiesetta di San Pietro e proseguendo giungeremo all'insenatura di Crapolla.

Dopo una breve sosta per riprendere fiato, risaliremo i 700 gradini e rientreremo a Torca. Da qui riprenderemo il bus per spostarci a Marina del Cantone ed imboccare il sentiero panoramico che in circa 30 minuti ci porterà alla spiaggia di Recummonne.



Dopo una breve sosta, ritorneremo a Marina del Cantone per riprendere il bus e rientrare a Benevento.